

高齢者向け宅配弁当

# このみ's キッチン

定期購入（週1回～）受付中！

お試し期間あり

～フードロスへの取り組み～

農家さんが一生懸命育ててくれた旬の野菜、サイズが小さかったり、形が不揃いなど規格外の野菜等を購入させていただき、食材を無駄なく使用しています。



日替わり弁当  
昼食・夕食

1食 **500円**  
おかずのみ **450円**



「きざみ食」  
or  
「茶がゆ」  
プラス20円



栄養バランスに  
配慮したメニューで  
家庭的な  
料理をご提供

【配達エリア】

御坊市内、当事業所のご利用者様・その他は要相談  
ご高齢の方の日常の食生活をサポートします！  
必要時はお弁当の温め、安否確認を行います。



このみ's キッチン

 **090-3906-2889**

〒644-0011 御坊市湯川町財部828-1

**ライフサポートこのみ**

営業時間 9:00～18:00  
(定休日：日曜)